

Нэнси Лей Демосс и Данна Греш

ЛОЖЬ,
В
КОТОРУЮ
ВЕРЯТ
ДЕВУШКИ,

И ИСТИНА, КОТОРАЯ
ОСВОБОЖДАЕТ

3-е издание



ВИССОН
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Санкт-Петербург, 2016

ББК 86.37

Д31

Перевод с английского

This book was first published in the United States
by Moody Publishers,

820 N. LaSalle Blvd., Chicago, IL 60610, USA

with the title

**LIES YOUNG WOMEN BELIEVE
AND THE TRUTH THAT SETS THEM FREE**

by Nancy Leigh DeMoss and Dannah Gresh

Translated by permission.

Демосс Н. Л., Греш Д.

Д31 Ложь, в которую верят девушки, и истина, которая освобождает / Пер. с англ. — 3-е изд. — СПб.: ЛКС, 2016. — 272 с. — (Дни юности).

ISBN 978-5-94861-224-9 (ЛКС)

ISBN 978-5-905913-98-3 (Виссон)

Авторы книги рассказывают, в какую ложь чаще всего верят юные девушки. Эта книга откроет им истину, которая способна освободить их от заблуждений.

ББК 86.37

ISBN 978-0-8024-7294-6 (*Moody Publishers*)

ISBN 978-5-94861-224-9 (ЛКС)

ISBN 978-5-905913-98-3 (*Виссон*)

© Nancy Leigh DeMoss and
Dannah Gresh, 2008

© Издание на русском языке.
Издательство «Виссон», 2016



ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ И РУКОВОДИТЕЛЯМ МОЛОДЕЖНЫХ ЦЕРКОВНЫХ ГРУПП

За месяцы, предшествовавшие появлению этой книги, и за то время, что мы работали с девушками и общались с ними в дискуссионных группах, их поколение стало нам еще ближе и дороже. Мы также вновь убедились в том, как силен тот обман и как велика та тьма, с которыми им приходится сталкиваться. Мы сочли, что на такие темы, как половая жизнь, нарушения пищевого поведения и занятия магией, надо говорить честно и откровенно, чтобы пролить свет на эти вопросы.

Мы постарались подойти к этому разговору разумно, без излишней мягкости и замалчивания проблем. Если у вас есть сомнения по поводу того, правильно ли в книге освещены поднятые в ней вопросы, вы можете прочесть ее до того, как посоветуете ее чтение своим дочерям или девушкам из вашей молодежной церковной группы. Можно также предложить им совместное чтение этой книги.

Нэнси и Данна





БЛАГОДАРНОСТИ

У каждой книги своя история, повествующая о тех людях, которые воплотили идею ее создания в жизнь. Мы хотели бы поблагодарить этих людей в том порядке, в котором они появлялись в нашей жизни и в процессе нашей работы над этой книгой. (Почти как титры в конце кинофильма!) *Спасибо вам...*

Грег Торнтон и сотрудники издательства «Moody Publishers». Мы работаем с Грегом уже почти десять лет и с огромным уважением относимся к тому, как он мудро и праведно ведет нас в нашей работе и нашей жизни. Идея этой книги принадлежит ему, и это он решил объединить нас для ее создания. (Мы очень этому рады!) Дженнифер Лилл — бесценный сотрудник в команде «Moody Publishers». Она делала для нас все — от консультирования при заключении нами контрактов до покупки авиабилетов, когда в сложные минуты жизни мы нуждались в помощи и ободрении. Она даже сделала первый набросок *Главы 15* («Истина, которая освобождает»). Это редактор, который работает с полной отдачей!

Боб Ленин. Возможно, вы знаете Боба по программе «Семейная жизнь сегодня», которую он ведет совместно с Деннис Рейни. Боб, наш общий друг (и член возглавляемого Нэнси Совета), очень помог нам сблизиться, заметив, что мы находимся «на одной волне». Мы хотели убедиться

в том, что все изложенное нами в книге верно с точки зрения Библии и учения о Господе. Он предложил нам посмотреть нашу работу и сделал некоторые исключительно важные замечания. Боб, спасибо тебе за то, что ты прошел этот путь.

Роберт Волгемут и его команда. Благодаря таким агентам, как Роберт, издательства могут продолжать существовать и выпускать книги. Эти люди работают не только как представители авторов, но и как представители Самого Иисуса Христа. Спасибо, Роберт!

Майк Нисес и сотрудники общества «Revive Our Hearts». Вместе с Робертом Майк помогает Нэнси в качестве литературного агента. В ходе подготовки этой книги он потратил много времени на работу с издательством «Moody Publishers» и обществами «Revive Our Hearts» и «Pure Freedom». Спасибо, Майк!

А теперь мы отойдем от делового мира, который занимается изданием христианских книг, и обратимся к тому миру, в котором течет наша жизнь — жизнь простых американцев. Нам необходимо было знать, с какой ложью тебе приходится бороться, поэтому особая благодарность...

Эрин Дэвис. Эрин была лидером дискуссионных групп, собираемых нами по всей стране. Она встретила с сотнями девушек и провела исследование с участием еще большего количества человек, чтобы помочь нам разобраться в твоих переживаниях. Девушки по всей стране — от Литтл-Рока до Санта-Барбары и от Чикаго до Атланты — полюбили нашу Эрин. (Мы тоже ее очень любим!)

Координаторы и участники наших дискуссионных групп. Организаторы наших дискуссионных групп готовили для девушек вкусные легкие закуски, в которых было что-то, что заставляло их без умолку говорить. Спасибо вам! И спасибо всем девушкам, которые приходили на эти обсуждения, чтобы рассказать о своей жизни и поведать о сокровенном.

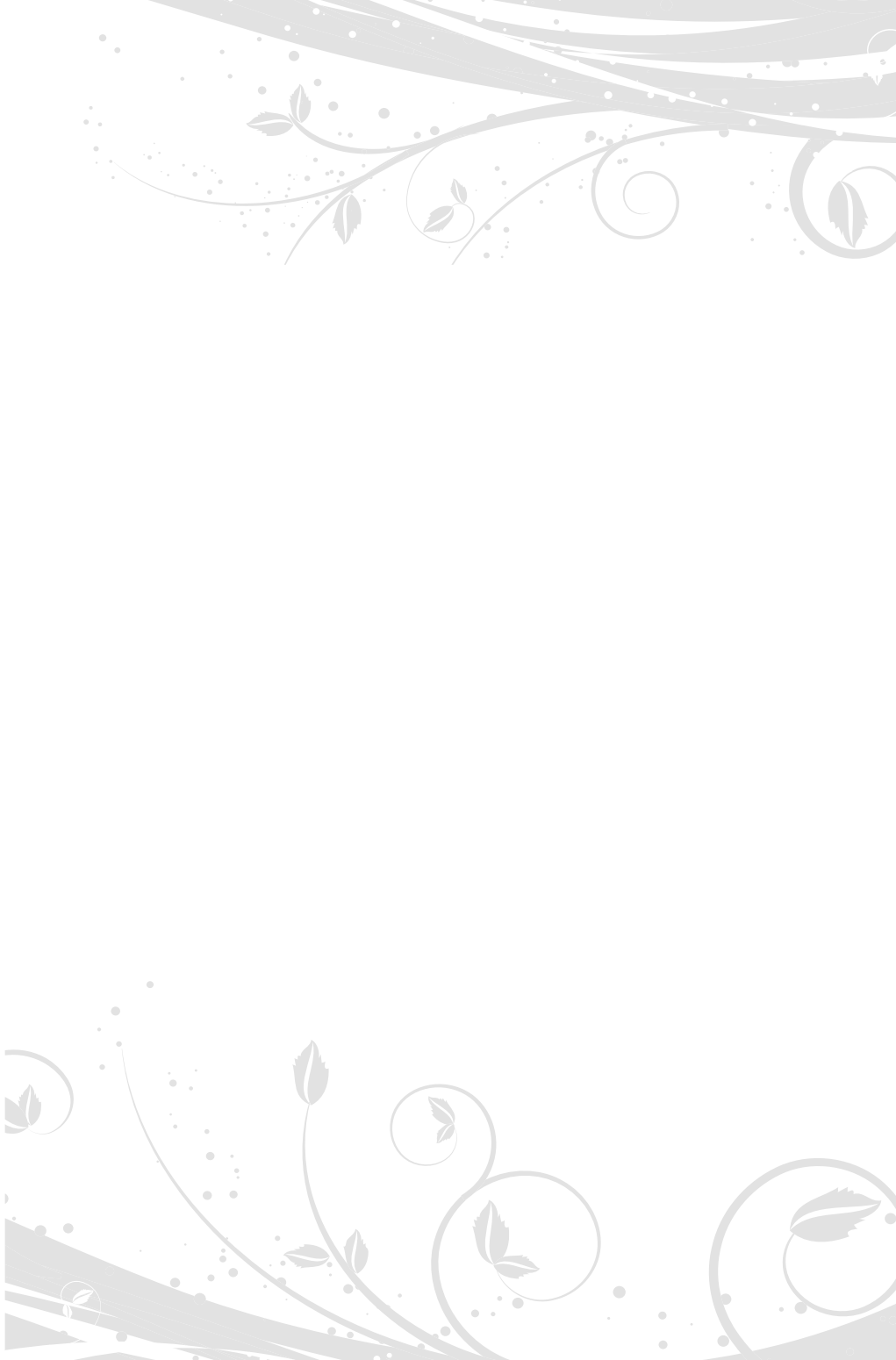
Келли Витте и Дон Уилсон. Эти замечательные женщины зарывались вместе с нами в книги, чтобы помочь нам найти объяснение всему, что творится у тебя в душе. Келли и Дон, огромное вам спасибо! (Келли, в очках ты выглядишь замечательно!)


Наши друзья, которые прочли эту пухлую рукопись. Это издание в сотню страниц, наверное, самая толстая книга, которую стоит прочесть подросткам! Паула Хендрикс, Ким Вагнер, Алиса Спанг и многие другие девушки и женщины не побоялись окунуться в наше творение и поделиться с нами своими советами.

Боб, Робби, Лекси и Отумн Греш. Боб был агентом Данны и дарил ей свою любовь, чтобы она не теряла уверенности в себе и сосредоточилась на работе, особенно когда враг пытался заставить ее поверить в ложь, которую, как ей казалось, она уже победила. Дети Боба и Данны, так за это время выросшие, очень помогали ей советами и даже терпели обрушивающийся на них шквал вопросов, когда маме надо было узнать что-то о них самих и тех девочках, с которыми они общаются. (Робби, когда-нибудь ты станешь терпеливым и мудрым мужем замечательной женщины!) Спасибо вам за вашу преданность.

Иисус. Спасибо Тебе за то, что Ты связал воедино наши сердца, и за то, что Ты есть Истина, которая действительно освобождает. Мы Тебя любим.

Нэнси и Данна



The background features a light gray color with various decorative elements. At the top and bottom, there are thick, wavy horizontal bands. Interspersed throughout are thin, elegant lines representing vines and leaves. Some leaves are simple shapes, while others are more detailed, resembling hibiscus petals. There are also circular motifs, some containing a single leaf. Small, scattered dots of varying sizes are distributed across the page, adding to the decorative texture.

Более тысячи
девушек приняли
участие в нашем
опросе на тему
«Вопиющая ложь».



ВВЕДЕНИЕ

ВОПИЮЩАЯ ЛОЖЬ

ПРОЙДИ НЕБОЛЬШОЙ ТЕСТ, КОТОРЫЙ
РАСКРОЕТ ТЕБЕ ГЛАЗА НА ПРАВДУ!

Наша подруга Эрин Дэвис начала страдать приступами страха еще в раннем подростковом возрасте, когда развелись ее родители. Приступы чаще всего случались по ночам и сопровождались ужасными кошмарами. Едва дыша, она просыпалась и без посторонней помощи успокоиться не могла. Из-за этого Эрин боялась спать одна. Наша подруга поступила в институт и вышла замуж за замечательного молодого пастора, человека, с которым начала встречаться еще в школе, но так и не смогла избавиться от терзавших ее панических атак.

Несколько лет назад Эрин наконец обратилась к друзьям с просьбой помолиться за нее: она жаждала избавиться от того, что заставляло ее страдать, — от этих повторяющихся приступов парализующего ее страха. Друзья спросили Эрин о том, какие мысли посещают ее во время приступов, и когда она пересказала им эти мысли, стало очевидно, что ее состояние провоцируется *ложными* убеждениями. Да, ее чувства были искренними, но они



ЛОЖЬ, В КОТОРУЮ ВЕРЯТ ДЕВУШКИ _____

были основаны на опасной и разрушительной *лжи*, например:

Ложь № 1: Меня могут бросить близкие люди.

Ложь № 2: Только я несу ответственность за свое благополучие.

Ложь № 3: Если я буду откровенной с людьми, то сильно пострадаю.

Друзьям Эрин стало понятно, что эти убеждения противоречат Божьей истине, но *сама Эрин* этого не замечала. Продолжая молиться за свою подругу, друзья попросили ее задуматься о том, что, по ее мнению, сказал бы об этих вещах Господь. Вот к каким выводам пришла Эрин:

Ложь № 1: Меня могут бросить близкие люди.

Истина № 1: «Я никогда не покину тебя и не отрекусь от тебя».

Ложь № 2: Только я несу ответственность за свое благополучие.

Истина № 2: «Будь спокойна и помни, что Я Господь и Я с тобой».

(Эрин поняла, что пыталась занять место Господа в своей жизни.)

Ложь № 3: Если я буду откровенной с людьми, то сильно пострадаю.

Истина № 3: «*Истинно верующие люди узнают друга друга по расточаемой ими любви*».

На всякий случай поясним, что истины, на которых в то время сосредоточилась в своих молитвах наша подруга, почерпнуты из самой Библии. Эрин, как и ее друзья, моли-

лась о том, чтобы их глубоко осознать и принять. В течение нескольких дней наша подруга продолжала размышлять над ними, и это помогло ей изменить свой взгляд на все происходящее с ней.


Результаты этой внутренней работы превзошли все ожидания. Через некоторое время Эрин поехала навестить родителей, и в пути ей пришлось заночевать в одной из гостиниц. Впервые за многие годы ее не мучили кошмары и сон был спокойным. Ее родители по-прежнему в разводе. Ей по-прежнему порой приходится бороться со страхами, но очень редко у нее случаются приступы, которые на протяжении десяти лет мучили ее каждую ночь.

Ложь, в которую когда-то поверила Эрин, сделала ее зависимой. Истина освободила ее от этих оков.

Мы убеждены в том, что подавляющее большинство молодых (и, раз уж на то пошло, не очень молодых) христианок страдают от последствий того, что однажды они поверили в ложь. Эти последствия могут быть самыми разными, например потеря близких отношений, страх, депрессия, чувство вины.

Существует много ложных убеждений, как и последствий того, что люди разделяют эти убеждения. Однако есть слово, которое хорошо характеризует то, что с ними в таких случаях происходит, — это зависимость. *Зависимость* — это «состояние подчиненности какой-либо внешней силе». Другими словами, если ты веришь в ложь, эта ложь начинает управлять твоей жизнью.

В Библии сказано, что «кто кем побежден, тот тому и раб» (2 Пет. 2:19). В твоей жизни, возможно, есть проблемы, которые не дают тебе покоя, например неправильное питание, неяркая внешность, нескладывающиеся отношения с парнями. Может быть, ты не можешь справиться



Зависимостью
называется состояние
подчиненности какой-
либо внешней силе.



Наш опрос на тему «Вопиющая ложь»

Задача этой книги — вывести обманщика и ту ложь, в которую ты можешь верить, на чистую воду. Мы хотели убедиться в том, что верно определили те проблемы, с которыми чаще всего приходится сталкиваться тебе и твоим друзьям. Для этого мы пригласили более 1000 девушек из десяти городов принять участие в нашем опросе.

Около ста из этих девушек отвечали на наши вопросы в рамках неформальной двухчасовой беседы. Ее целью было выявить те сферы, где девушки легко поддаются обману. Остальной части респондентов был предложен более короткий вариант теста, призванный подтвердить результаты ранее проведенной беседы.

В итоге мы смогли определить 25 наиболее распространенных среди девушек-подростков заблуждений. Может быть, как раз сейчас эта ложь отравляет твою жизнь, и наша цель — избавить тебя от нее с помощью Истины!

с сильными чувствами и эмоциями, которые управляют твоей жизнью, — со страхом, унынием, злостью, одиночеством, ревностью или жалостью к себе. Может быть, ты не в состоянии избавиться от вредных привычек или перестать делать то, что причиняет тебе вред, например наносить себе порезы, употреблять спиртное или наркотики, беспорядочно вступать в половые отношения.

Мы хотим тебе сказать, что ты не единственная, кто сталкивается с такими проблемами. Чтобы написать эту книгу, мы проинтервьюировали более тысячи девушек по всей стране. Мы искали свидетельства того, что ложь, в которую они верили и верят, приводит их к зависимости.

Оказалось, что сделать это нетрудно. Многие из наших собеседниц с готовностью признавались в том, что верят в ложь, которую им нашептывает сатана, — в ложь об их жизни, отношениях с родителями и даже о Господе. В этой книге мы рассмотрим двадцать

цать пять распространенных заблуждений, о которых нам рассказали девушки. Вот лишь некоторые из них: «Я ничего не стбю», «У меня нет и не будет друзей», «Мне никогда не справиться с последствиями моего греха». Эта их уверенность в «истинности» лжи убедила нас в том, что мы не ошибались в своих опасениях, которые и подвигли нас к написанию этой книги.

НАМ ЛГАЛИ.

НАС ОБМАНЫВАЛИ.

Все это началось с первой жившей на земле женщины. Еву пытался обмануть сам отец лжи, сатана. Она поверила его речам. Трудно оценить, сколько бед и несчастий принес человечеству один этот поступок. Ложь действительно обладает огромной разрушительной силой! По сути, даже маленькая ложь может изменить нашу жизнь, причем не в лучшую сторону.

С той поры сатана не перестает на нас влиять, внушая нам неверные и губительные мысли. Они повсюду. В журналах, которые мы читаем, и в фильмах, которые мы смотрим. Они на телевидении и в Интернете. Они в эсмэсках и в наших разговорах с друзьями. Они начинают отражаться на наших чувствах, и мы сами себе начинаем лгать.

Однако многие девушки, с которыми нам приходилось беседовать, не замечают, что их обманывают, несмотря на то, что сами страдают от обмана и не могут справиться с последствиями той лжи, которая отражается на их чувствах, отношениях с людьми, душевном и физическом состоянии. Это трудно, потому что ложь не так просто обнаружить. Ты можешь попасться на крючок ужасной разрушительной лжи и даже не заметить этого.

Мы уверены, что многие девушки страдают от последствий того, что поверили в ложь, но не могут понять связи между тем, что с ними происходит, и этой глубоко

ЛОЖЬ, В КОТОРУЮ ВЕРЯТ ДЕВУШКИ _____

засевшей в их сознании ложью. Поэтому мы задаемся вопросом: «Осознаешь ли ты, какие ложные убеждения управляют твоей жизнью?»

ТЕСТ «О ЧЕМ ГОВОРИТ ТА ЛОЖЬ, В КОТОРУЮ ТЫ ВЕРИШЬ?»

Наберись смелости и пройди наш маленький тест!

Это сокращенная версия опроса, который мы провели в масштабах страны. Представленные ниже утверждения нельзя назвать исчерпывающими, но они позволят тебе нащупать те сферы жизни, в которых ты, возможно, руководствуешься ложными убеждениями, а не истиной. Другими словами, этот маленький тест позволит тебе обнаружить те тлеющие угольки, из которых со временем может вспыхнуть и разгореться настоящий костер!

Из каждой пары утверждений выбери одно, которое верно описывает то, что ты чаще всего чувствуешь, и то, как ты чаще всего поступаешь.

- | | |
|---|--|
| 1. Я в спокойном расположении духа. | Я испытываю сильный стресс. |
| 2. Мне хорошо и одной. | Мне обязательно нужно встречаться с парнем. |
| 3. Я довольна своей внешностью. | Я некрасива. |
| 4. Я получила прощение своих грехов. | Я испытываю неизбывное чувство вины. |
| 5. Со своими проблемами я в первую очередь обращаюсь к Господу. | Если у меня есть проблемы, я прошу друзей посоветовать мне, как поступить. |

- | | |
|--|---|
| 6. У меня достаточно широкий круг общения. | Я одинока. |
| 7. Я доброжелательна. | Я резка с окружающими, особенно в «критические дни». |
| 8. Я принимаю себя такой, какая я есть. | Мне приходится притворяться даже перед самой собой. |
| 9. Я разумно пользуюсь современной техникой, в частности средствами связи. | Я просто не могу жить без сотового телефона, странички на Facebook* и еще много чего. |
| 10. Я уверена в том, что должна придерживаться своего взгляда на вещи. | Мне трудно стоять на своем, если у меня нет поддержки извне. |
| 11. Я довольствуюсь тем, что у меня есть. | Я не могу удержаться от соблазна совершать необязательные покупки. |
| 12. Я всегда веду себя естественно. | Я разная в зависимости от того, с кем я общаюсь. |
| 13. Я уверена в своих проблемах. | Я не могу победить даже некоторые свои недостатки. |
| 14. Я уважаю своих родителей. | Мои родители меня просто злят. |
| 15. Я уверена в том, что Господь всегда меня защитит. | Я боюсь сатаны. |

* Facebook — сайт для поиска друзей и знакомых и общения с ними (элемент так называемой социальной сети). — *Здесь и далее все подстрочные примечания, кроме одного оговоренного случая, принадлежат переводчику.*

Мы полагаем, что не требуется ученой степени, чтобы понять: на первое место мы поставили признаки праведного поведения (здесь нет опасных угольков: ты — представительница своего поколения, которая знает истину), а на второе — далеко не праведного. (Внимание! Ты в опасности!) Какие утверждения ты выбирала чаще — из первой или второй группы?

**ЗДЕСЬ НЕТ ОПАСНЫХ УГОЛЬКОВ:
ТЫ — ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦА СВОЕГО
ПОКОЛЕНИЯ,
КОТОРАЯ ЗНАЕТ
ИСТИНУ.**

Если твоя жизнь полна позитивных эмоций и ты довольна своими отношениями с окружающими тебя людьми, поблагодари Господа за то, что Он уберег тебя от зла. Но не стоит откладывать в сторону эту книгу. Даже если ты сама не веришь в ложь, все равно ты живешь в эпоху кризиса моральных ценностей, который охватил все молодое поколение. Нам нужна твоя помощь, чтобы избавить твоих сверстников от владеющих их умами заблуждений.

В Библии сказано, что мы ответственны за помощь тем, кто сошел с ис-



Наставление из уст апостола Иакова

Несколько лет назад, во время молитвенного уединения, мне (Нэнси) внезапно вспомнились два стиха из Библии:

«Братия! если кто из вас уклонится от истины, и обратит кто его, пусть тот знает, что обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов» (Иак. 5:19–20).

Я сразу поняла, почему для меня так важно было написать книгу «Ложь, в которую верят женщины, и истина, которая освобождает». Я получила сотни писем от женщин, которые ее прочитали. Они рассказали мне

о том, как им выпало страдать оттого, что они верили в ложь. Во многих случаях эта ложь начала укореняться в них еще в подростковом возрасте или даже раньше.

Многие из этих женщин, познав истину и с ее помощью научившись противостоять лжи, смогли насладиться вновь обретенной свободой. Однако они очень сожалели о том, что не знали этого раньше, до того, как им пришлось бороться с последствиями своих заблуждений. Женщины спрашивали меня: «Как мне поделиться своими знаниями со своей юной дочерью, чтобы она смогла как можно раньше познать истину и на ее долю не выпали те испытания, которые выпали мне?»

Этот вопрос и стал для меня и моей подруги Данны Греш стимулом, побудившим нас написать эту книгу.

тинного пути. Господь хочет воспользоваться *твоей помощью* для того, чтобы открыть истину тем, кто угодил в капкан лжи. Мы думаем, что советы, которые мы дадим в этой книге, помогут тебе в этом.

ВНИМАНИЕ!

ТЫ В ОПАСНОСТИ!

Ты, мы полагаем, отнесла себя ко второй группе. В какой-то области твоей жизни тобой правят отрицательные эмоции или неверные реакции на происходящее, и виной всему твои ложные убеждения, наличие которых ты, возможно, даже не осознаешь. Ты во второй, «опасной» группе. Почему мы, как и ты, поместили тебя именно туда? Ты знаешь, лож-

ные убеждения нам знакомы не понаслышке — мы сами пытались справиться со многими проблемами, которые обозначили в этом тесте.

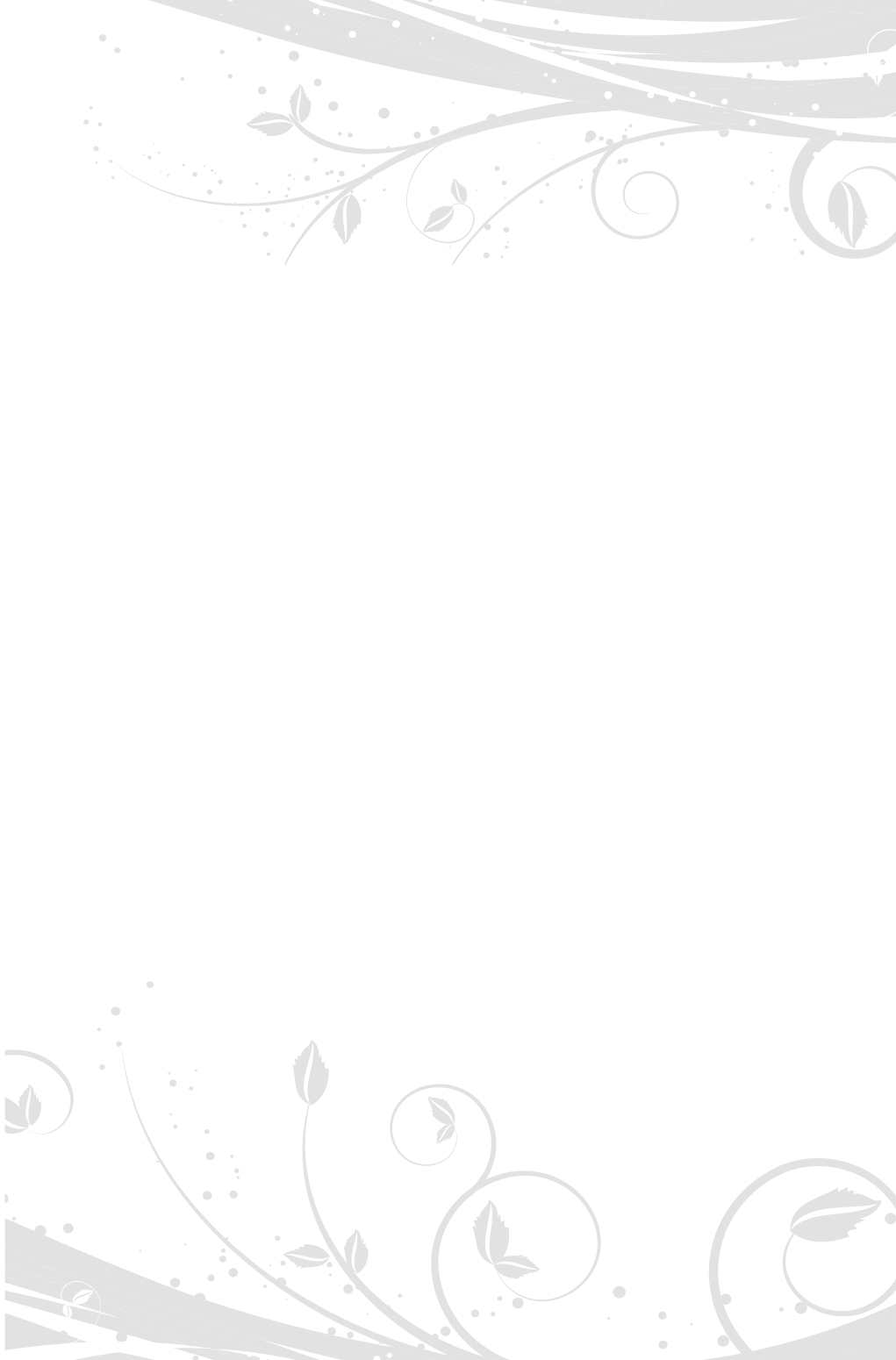
Тем не менее мы, как и многие женщины, научились находить истину вопреки всей той лжи, которой нас опутал сатана. Мы хотим показать тебе, как можно избавиться от лжи, в которую ты, возможно, веришь. Мы хотим, чтобы тебя оставили депрессия, чувство вины, смущение, самоосуждение и уныние — они не перестанут тебя преследовать, если ты и впредь будешь верить в ложь.

Если тебе не удастся избавиться от влияния лжи, тебе — как сейчас, так и в будущем — грозит серьезная опасность. Мы не можем наблюдать за этим пассивно, поэтому не собираемся ходить вокруг да около. Мы будем с тобой честны и откровенны. Если ты не хочешь угодить в капкан лжи, тебе нужно немедленно прогнать обманщика из своей жизни.

Представь себе такую ситуацию. Мы решили переночевать у тебя дома и ночью вдруг почувствовали запах дыма и услышали треск огня. Мы бежим по коридору и видим, что дым струится из-под двери *твоей* комнаты! В такой ситуации мы без лишних раздумий будем во что бы то ни стало тебя спасать. Мы не станем волноваться о том, что ты рассердишься на нас за то, что мы тебя разбудили. Мы сделаем все, чтобы ты как можно скорее проснулась и осталась живой!

Конечно, мы не собираемся ночевать у тебя дома, но мы обязаны предупредить тебя о том, что ты находишься «в горящем доме». Ты и твои сверстники становитесь свидетелями кризиса ценностей, и ложь заполняет вашу жизнь. Душевное благополучие подростков сегодня под угрозой. И мы сделаем все от нас зависящее, чтобы тебя разбудить и спасти.

**Чего же ты ждешь?
Переворачивай страницу!
Пора тушить пожар!**





ЧАСТЬ 1

ЧТО ТАКОЕ ЛОЖЬ

Он [сатана] был
человекоубийца от
начала и не устоял в
истине, ибо нет в нем
истины. ...Ибо он —
лжец и отец жи.

Ин. 8:44



ГЛАВА 1

ОБМАНЩИК

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ЛОЖЬ?

До того момента жизнь Трэйси была похожа на сказку и напоминала существование в раю. Но когда ей исполнилось шестнадцать, этому пришел конец и Трэйси сама столкнулась с деревом познания добра и зла. Она могла бы отказаться от получения этого опыта, но не сделала этого, ведь запретный плод ей предлагал ее собственный, причем верующий в Господа, отец! Как она могла ему не верить? Разве она не должна была слушаться родителей? Отец ей сказал, что в этом нет ничего плохого. Он заверил ее, что ей понравится.

И она на это согласилась. Она это приняла. Это был метамфетамин... И ее жизнь изменилась навсегда.

Отношения Трэйси с отцом приняли печальный оборот и больше стали походить на любовные. После того как в течение нескольких месяцев они вместе принимали метамфетамин, они больше не общались друг с другом как отец и дочь. Папа ей сказал, что это нормально. По его словам, в Библии сказано, что Господь хочет, чтобы Его дети были счастливы. И она ему поверила.

Но ее сердце говорило ей другое. Задолго до того, как это поймет наш разум, наше сердце чувствует, что мы поддаемся лжи. Трэйси была напряжена, подавлена и чувствовала себя очень одинокой. Когда наркотики и эти несуразные отношения с отцом опустошили ее душу, семнадцатилетняя Трэйси обратилась к единственному утешению, которое было ей доступно. Она стала читать Библию. Вслух. Это раздражало ее отца, и всякий раз, когда она это делала, он на нее сердился — уходил из комнаты или переставал с ней разговаривать, пока, наконец, однажды не смог сдержаться и...

— Тебе обязательно надо читать это *здесь*? — взорвался он.

— Я просто хочу быть счастливой, как ты сказал, — ответила Трэйси. — Я хочу, чтобы Господь мне сказал, как мне жить.

Отец приблизил к ней лицо — оно пылало гневом.

— Я твой Господь! — в ярости прорычал он.

И тут Трэйси вдруг все поняла. Ей показалось, что ее вот-вот вывернет наизнанку. Ей безудержно захотелось спрятаться от отца. То, что говорил ей отец, было настолько неправильно, на-



Хорошая мысль

В этой книге мы будем много говорить о Еве и о том, как она поверила в ложь, принесшую человечеству столько бед. Ты наверняка знакома с этой историей, но тебе будет немного сложно понять, о чем идет речь, если ты забыла, что такое дерево познания добра и зла, или думаешь, что Господь создал Еву из большого пальца ноги Адама. (Ага, попалась! Или ты заметила ошибку?)

Мы советуем тебе самостоятельно изучить этот отрывок. Открой в Библии 15-й стих 2-й главы Книги Бытие и прочитай все до конца 3-й главы. Представь, что ты в самом красивом саду на земле, и проникнись бедой Евы. Мы обещаем тебе, что текст будет читаться легко, как захватывающая душу история.

столько ужасно, но она все еще продолжала ему верить. Вот как она описывает свои чувства:

Вдруг оказалось, что границы между тем, что такое хорошо и что такое плохо, вовсе не так размыты. В какой-то момент я поняла, что верно и что неверно, и осознание этого было ужасно. Я знала то, чего не хотела знать, и в то же время не была уверена в своих знаниях и своей вере.

Трэйси очень хотелось перечеркнуть то, что с ней произошло, и с самого начала поступать правильно. Она очень хотела вернуться в то время, когда ложь еще не пронеслась по ее жизни огненным ураганом, оставив за собой опустошение и боль.

Трэйси была обманута. Скорее всего, неприятности в твоей жизни не столь ужасны, как те, которые пришлось пережить ей. Может быть, у тебя не совсем гладкие отношения с друзьями и вы порой ссоритесь друг с другом. Может быть, ты постоянно воюешь с родителями, которые, на твой взгляд, не дают тебе достаточно свободы. Или ты безуспешно пытаешься заставить их вспомнить о твоём существовании. Может быть, у тебя есть привычки, заставляющие тебя краснеть от стыда, и поэтому ты их скрываешь. Может быть, у тебя ухудшились оценки в школе. А может,



Это правда

То, о чем мы пишем в этой книге, — не вымысел! И истории, которые мы тебе рассказываем, произошли в действительности. Описанные в этой главе события — подлинные, но мы заменили имя героини вымышленным. Мы сделали это для всех девушек, которые поделились с нами своими историями. В следующих главах, если мы упоминаем только имя человека (без фамилии), это значит, что оно вымышленное.

те отношения и ситуации в твоей жизни, которые раньше тебя не устраивали, теперь кажутся тебе вполне нормальными, но их последствия, проявляющиеся в виде депрессии, незнания, как поступать, и чувства одиночества, говорят тебе о том, что у тебя что-то не так.

Однажды я (Нэнси) получила письмо от девушки, которая выросла в христианской семье и получила домашнее образование. Она чувствовала, что у Господа особый замысел в отношении ее жизни, который заключался в том, чтобы она всю себя посвятила Ему. Но по ее письму чувствовалось, что ей очень плохо. По сути, ее проблема была очень серьезной.

Мне сейчас очень тяжело. У меня депрессия, я постоянно чувствую напряжение и злость. Я очень изменилась. Я думаю о том, чтобы покончить жизнь самоубийством или сильно себе навредить, несмо-



Если ты потеряла надежду на лучшее...

Суицид — это третья по распространенности причина преждевременной смерти среди молодежи в возрасте от 15 до 24 лет¹. Нам страшно подумать, что и ты, может быть, борешься с этим чудовищным искушением. Нам бы очень хотелось быть в эту минуту рядом с тобой, обнять тебя и сказать, что надежда на лучшее есть. И это не просто слова. Мы в этом уверены.

Если ты пытаешься справиться с мыслями о самоубийстве, не медли и обратись за помощью прямо сейчас.

Обратись к Господу. Попроси Его избавить тебя от того, что может причинить тебе вред.

Поговори с родителями, своим пастором или пастором, который работает с молодежью, либо с взрослой верующей женщиной. Попроси их молиться за тебя и помочь тебе пережить это тяжелое время.

Обратись за помощью к специалистам в Интернете или позвони по телефону горячей линии в службу доверия 911.

тря на уверенность в том, что, когда я стану старше, я узнаю, к чему меня призывает Господь. Я ненавижу свою жизнь и свою семью. Мне кажется, что моей ненависти не будет конца и что мне всю жизнь придется жить в таком состоянии. Я ходила ко многим врачам, но никто не может мне сказать, из-за чего мне так плохо...

Глядя на эту девушку, невозможно было представить, что творилось в ее душе. Мне было очень больно читать это письмо, и я думала о том, сколько еще молодых девушек, которые живут в христианских семьях и ходят в церковь, так же сильно страдают, как страдает она.

Если твои попытки найти физическую причину своих страданий не увенчались успехом, можно предположить, что ты поверила в ложь, которая влияет на твои помыслы и делает тебя зависимой.

Давай посмотрим, что изначально становится причиной нашей зависимости. Это поможет тебе самостоятельно освободиться от оков лжи. Для этого мы вновь обратимся к истории первой женщины, которая первой и поверила в ложь.

Как и в случае с Трэйси, проблемы Евы начались в ее доме, то есть... *в раю*, но в ее случае ложь исходила не от ее отца. Ее заставили сомневаться в том, что ей завещал ее Отец — Сам Господь Бог.

Ей солгали.

ЧТО ТАКОЕ ЛОЖЬ?

Ложь — это намеренное искажение истины, неправда, обман². Человека, который лжет и выдает себя за другое лицо, также называют самозванцем. Ложь выдает себя за правду. Обман зачастую сложно распознать, потому что он бывает хорошо замаскирован под истину.

В райском саду Еве встретился самозванец, который вынашивал дьявольский план. Он хотел, чтобы Ева отвергла Господа и дарованное Им призвание и стала его рабой. Змей коварно спросил ее: «...подлинно ли сказал Бог: “не ешьте *ни от какого* дерева в раю”?» (Быт. 3:1; здесь и

далее курсив в цитатах наш. — Н. Д.,

Д. Г.). Господь ни Адаму, ни Еве этого

не говорил, но это звучало очень

похоже на правду. Господь сказал

Адаму и Еве, что им нельзя есть

плоды дерева познания добра

и зла. Сатана умело исказил

слова Господа, прибавив к ним

ложь, и все это *выдал* за истину.

Он заставил Еву сомневаться

в том, что на самом деле ей запрети-

тил Господь. Когда Ева возразила змею,

что Господь им сказал, будто они умрут, если отведают

плод запретного дерева, змей ответил неправдой. Он ска-

зал: «...нет, *не умрете*. Но знает Бог, что в день, в кото-

рый вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете,

как боги, знающие добро и зло» (Быт. 3:4–5). Сатана хо-

тел, чтобы Ева отвернулась от Господа, отвергла Его ист-

тину и поверила в искусную, коварную ложь. И Ева это

сделала...

Великий обманщик хочет от тебя того же самого.

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ЛОЖЬ И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Библия говорит, что сатана выдает себя за ангела света (см.: 2 Кор. 11:14). В 28-й главе Книги Пророка Иезекииля рассказывается о том, как сатана утверждал, что он — бог. Но он самозванец, и его намерения изначально злы. Вот что сказал об этом Иисус Христос:



Он [сатана] был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. ...Ибо он — лжец и отец лжи.

Ин. 8:44

Для сатаны ложь естественна. В его арсенале множество средств заставить людей верить в его ложь: жестокие правители, искаженные религиозные убеждения, кино, телевидение, популярная музыка. Порой используя даже наших друзей, обманщик пытается причинить нам вред. Вся ложь исходит от него.

Но зачем он это делает? Стих из Библии, который мы приводим ниже, позволяет предположить, что его конечная цель — это уничтожить нас. Итогом веры его в ложь является смерть. Мы начинаем чувствовать признаки этого умерщвления задолго до того, как перестают биться наши сердца. Посмотрите, что Господь сказал первому человеку на земле:

...А от дерева познания добра и зла, не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь.

Быт. 2:17

Что Он имел в виду, говоря, будто человек умрет, если вкусит запретный плод? Мы помним, что когда Ева впервые согрешила, ее не настигла *физическая смерть*, однако в тот момент, когда она отведала запретный плод, *умерла ее душа*, ибо Ева отделилась от Господа, Который есть Жизнь.

Ей стало недоступно дерево жизни, и она была изгнана из рая. Ева стала рабыней своих эгоистичных стремлений и греховных страстей. Ей пришлось пожинать плоды своего греха — жить в падшем мире, вместо того чтобы наслаждаться жизнью в раю. Ей и ее мужу выпало много испытаний, пришлось терпеть боль, чтобы вместе

существовать. С каждым годом эти тяготы и лишения подрывали их здоровье, и однажды их настигла физическая смерть.

Какая яркая иллюстрация того, что может произойти и с нами, не так ли?

Если мы будем верить в ложь и ею руководствоваться, как поступала Ева, последствия не заставят себя ждать. Мы станем жить и мыслить согласно ложным и потому разрушительным принципам. Основная цель сатаны — это твое падение и смерть. Причем не только физическая, которая когда-то произойдет, — сатана стремится сделать так, чтобы погибла твоя душа и ты не смогла наслаждаться тем, что тебе дал Господь: той жизнью, которую Он создал для всех нас.



Дерево познания добра и зла

Дерево познания добра и зла находилось в центре рая, и Господь запретил Адаму (а следовательно, и Еве) есть его плоды. Они могли есть плоды любого дерева, включая дерево жизни. Когда Адам и Ева решили поступать по-своему и вкусили плоды единственного запретного дерева, они потеряли свободу выбора. Им стали недоступны плоды дерева жизни, и они были изгнаны из рая.

НА КОГО НАПРАВЛЕНА ЛОЖЬ САТАНЫ?

Его мишень — женщины.

По не вполне понятным причинам первой мишенью своей лжи сатана в райском саду избрал именно женщину. В Новом Завете апостол Павел дважды говорит о том, что именно женщина стала жертвой обмана: «...змий хитростью своею прельстил Еву...» (2 Кор. 11:3) и «...и не Адам прельщен; но жена, прельстившись, впала в преступление...» (1 Тим. 2:14).

Ты можешь подумать, что это несправедливое наказание, но факт остается фактом: сатана явно предназначал

свою ложь Еве, вероятно, думая, что если она поддастся обману, то сможет убедить и своего мужа попробовать запретный плод. Так все и произошло.

Некоторые теологи полагают, что нечто в существе самой Евы делало ее более восприимчивой к обольщению. Другим кажется, что сатана сначала обратился к ней, чтобы свергнуть установленный Господом порядок и отдать ей главенство, которое принадлежало ее мужу.

Вне зависимости от того, почему все произошло именно так, как произошло, можно предположить, что уже в те времена сатана готовил для женщин особо коварную ложь.

У сатаны намного больше возможностей поразить ложью твое поколение, нежели все предыдущие.

У него под рукой кино, телевидение, газеты и журналы, Интернет с его социальными сетями, эсэмэски, мобильная связь! При таком изобилии средств коммуникации нам приходится воспринимать огромный поток разнообразной информации, чего раньше никогда не было. История не знает времени, когда люди подвергались столь мощному ее наплыву при таком изобилии источников.

Что же получилось в итоге?

Твоему поколению негде узнать истину. В качестве замены ты можешь выбрать из различных философских учений и верований то, что тебе больше нравится, и определить собственные критерии того, что правильно и что неправильно.

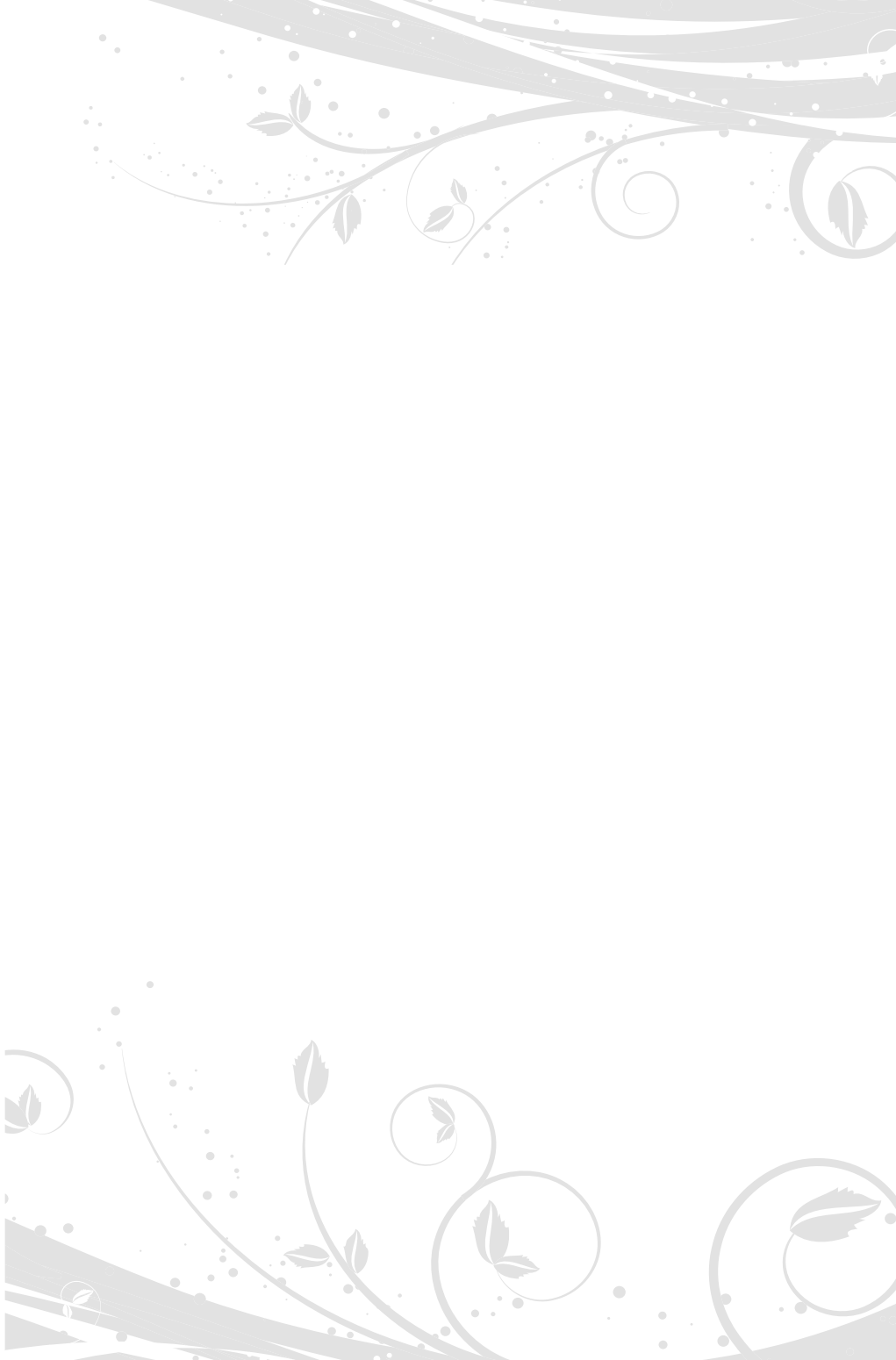
Заметим, что христианский исследователь Джордж Барна ввел специальный термин для обозначения твоего поколения — он назвал его «мозаичным поколением»³. Этот термин возник потому, что подростки имеют обыкновение брать информацию из различных источников и на ее основе делать вывод о том, что такое истина. Их не смущает, что поступающая из разных источников информация часто противоречива. Как ты думаешь, правилен ли такой подход? Мы уверены, что нет.


В статье, которая была недавно опубликована в газете «New York Times», рассматривалась проблема того, что подростки склонны объединять принципы различных религий в свою якобы систему убеждений. Один из служителей церкви, который отвечал на вопросы автора статьи, выразил обеспокоенность тем, что через некоторое время, когда дети, которые росли в христианских семьях и посещали церковь, станут взрослыми, будет намного меньше настоящих христиан⁴.

Докажи этому служителю, что он ошибается! Мы убеждены в том, что ты сможешь это сделать, если перестанешь бездумно впитывать в себя всю получаемую тобой информацию. Давай положим начало движению, которое поможет сломать наметившуюся тенденцию. Давай обратимся к одному-единственному источнику истины.

Наша цель — побудить тебя примкнуть к этому движению, исполнившись стремлением уничтожить ложь сатаны. И перед тем как ты это сделаешь, мы расскажем тебе о том, что ты должна знать о своей роли в распространении заблуждений.

Давай перейдем к следующей главе.





...Кто кем побежден,
тот тому и раб.
2 Пет. 2:19



ГЛАВА 2

ОБМАНУТЫЕ

ОТКУДА У ЛЖИ СИЛА, СПОСОБНАЯ РАЗРУШИТЬ МОЮ ЖИЗНЬ?

Кейтлин никогда не страдала избыточным весом.

Никогда. Можно сказать, что она была худенькой. И большинство людей сочло бы ее красивой.

Однако мировые стандарты красоты суровы. Сегодня среднестатистическая модель весит на 23% меньше, чем среднестатистическая женщина¹. Эти стандарты так опасны, что в Испании, Италии и Австралии выпущены специальные нормативы, согласно которым выступающие на подиумах модели должны иметь определенный



Вспомним на минуту о Еве

Имя Ева произошло от древнееврейского слова *chayah*, что означает «источник жизни». Господь создал Еву, потому что Адам был одинок. Он взял из тела Адама ребро и сделал из него женщину. Несмотря на то что Ева в истории человечества играет значительную (и печально известную) роль, ее имя упоминается в Библии всего четыре раза.

индекс массы тела, чтобы не казаться слишком худыми. До США такая тенденция еще не дошла. Мы по-прежнему заставляем девушек мучиться во имя красоты и соответствовать стандартам, достижение которых невозможно без применения специальных химических средств и голодания. По этой причине около 60% девушек с массой тела даже ниже нормы стали считать себя толстыми².

Кейтлин было двенадцать, когда она стала думать о себе то же самое. В четырнадцать она уже принимала кое-какие меры, чтобы похудеть. Чаще всего она просто отказывалась от пищи. Она таким образом составила свое школьное расписание, чтобы у нее была занята большая перемена. Если она не выдерживала и ела, то ела очень много. Потом ей казалось, что необходимо срочно вызвать рвоту или совершить пробежку в семь-восемь километров.

Когда Кейтлин стала старшеклассницей, она весила всего 36 килограммов. У нее прекратились менструации и обозначилась угроза инфаркта. Кейтлин лечилась, но не могла смириться со своим растущим весом, несмотря на то что он по-прежнему был намного ниже нормы. Чтобы как-то себя наказать, она воткнула в руку ржавый гвоздь и несколько дней не снимала его из раны. Ког-



Не заглоти наживку!

Если тебе приходилось ловить рыбу, ты знаешь, что на голый крючок ничего не поймать. Рыба не настолько глупа. Если тебе нужен улов, на крючке должна быть какая-то наживка.

Ложь сатаны — это та приманка, на которую он стремится тебя поймать. В 1-й главе Послания апостола Иакова рассказывается о том, что делает сатана для того, чтобы ты оказалась в ловушке: «...но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иак. 1:14–15).

Сатана обещает исполнить все твои желания, если

ты отвернешься от Господа и не будешь следовать Его Слову. Однако он не обращается к тебе напрямую и не говорит: «Отвергни Господа и не следуй Его Слову». Нет, он просто убеждает тебя в том, что ничего плохого не случится, если один раз сделать что-то запрещенное. Или он говорит, что другие люди обрели счастье, когда отвернулись от Господа. «В конце концов, — шепчет он тебе на ухо, — разве Господь не хочет, чтобы ты была счастлива?»

Когда ты заглатываешь эту наживку, ты рождаешь грех. Цель сатаны — погубить тебя этим грехом. Поэтому в следующий раз, когда ты захочешь совершить что-нибудь недозволенное, вспомни о крючке, который ждет тебя. Не заглоти наживку!

да врачи это обнаружили, заражение зашло очень далеко, и они всерьез опасались, что девушка потеряет руку, если вообще останется в живых.

Это невеселая история, но она должна помочь тебе понять, что вся ложь сатаны направлена на то, чтобы нас убить. Это очевидно, когда мы имеем дело с заблуждениями, которые касаются нашей внешности и физической привлекательности. Многие из них толкают тебя на причинение себе вреда. И это заставляет нас понять очень важную истину об этой лжи — истину о ее абсурдности. Ложь бессильна против нас, если мы сами не станем ей *по-такать*.

Конечно же, ложь сатаны всегда соблазнительна.

Но его сила ограничена, *если только мы не будем ему потворствовать*. Ты должна понять, что пламя соблазна не сможет охватить твою жизнь, если ты сама не подкинешь дров в огонь своего доверия к дьявольской лжи. Без твоей помощи сатана не сможет тебя победить.

В райском саду Ева сделала достаточно много, чтобы поддержать обманщика. Библия нам говорит, что «змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог» (Быт. 3:1). Еве было тяжело, как бывает тяжело и тебе

в тех случаях, когда ты сталкиваешься с соблазном, однако она не была беззащитной жертвой. Сатана *не заставлял* ее грешить. Она *сознательно пошла* за ним, совершив по крайней мере четыре ошибки.

Ева прислушалась ко лжи сатаны.

Первая ошибка Евы, которую вполне можем совершить и мы с тобой, заключалась в том, что она выслушала завлекающую речь сатаны.

Путь к духовной и эмоциональной зависимости начинается с того, что мы просто прислушиваемся к лживым утверждениям. Тебе не обязательно с ними соглашаться, одобрять их или следовать им. Достаточно просто их слушать.

Страдания Кейтлин по поводу ее внешности усилились, когда она стала увлекаться модными журналами. Из девочки, которая была в хорошей спортивной форме, она превратилась в одержимого стандартами моды и красоты и гибнущего от расстройства пищевого поведения человека.

Подобно Еве, чье падение началось с простого внимания ко лжи, Кейтлин обнаружила, что в журналах много интересующей ее информации о юношах, отношениях с ними и просто светской хроники. В этих статьях она попыталась найти подтверждение того, что в откровенных фотографиях полуобнаженных девушек, рассказах о гомосексуальных отношениях и советах на тему секса нет ничего плохого. Она подумала: *«Ничего ведь не случится, если я просто почитаю эти статьи, правда?»* Она пошла на поводу у врага, внимая тому, что он ей рассказывает.

Она должна была бежать.

Ева должна была бежать.

И тебе нужно научиться бежать от того, что уводит тебя от Божьего замысла в отношении твоей жизни. Божье Слово призывает нас именно к этому:

Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца. От глупых и невежественных состязаний уклоняйся...

2 Тим. 2:22–23

Уходи. Убегай. Удирай от этого! Ева поступила бы правильно, если бы просто держалась подальше от змея. Ты тоже поступишь правильно, если будешь держаться подальше от всего мирского, что может затащить тебя в сети соблазна. Ева знала, что ей нельзя есть плоды дерева познания добра и зла, так зачем же она вообще находилась рядом с ним?

Мы тоже знаем, что не должны лгать, употреблять наркотики, вести беспорядочную половую жизнь или допускать в речи нецензурные выражения. Тогда почему так много христиан наслаждаются просмотром телевизионных передач, в которых смакуется жизнь наркоманов? Почему они слушают и поют блатные песни? Почему они толпой валят в кинотеатры, чтобы посмотреть фильм, в котором есть «один откровенный эпизод»?

Мы знаем, что не должны создавать себе кумиров, тратить на себя слишком много денег и быть помешанными на красоте. Так зачем же мы покупаем журнал «Vogue», хотим носить джинсы только известных фирм и каждое утро по полтора часа проводим перед зеркалом, наводя марафет?

Пожалуйста, не поддавайся, как Ева, соблазну! Не способствуй темным планам сатаны и не приближайся к нему настолько, чтобы слышать его ложь!

Ева стала размышлять над ложью сатаны.

После того как Ева выслушала ложь змея, она стала раздумывать над тем, что он ей сказал. Вместо того чтобы от него бежать, она стала с ним разговаривать и сказала ему:

...Плоды с дерев мы можем есть, только плодов дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть.

Быт. 3:2-3

Говоря так, Ева не только искадила смысл слов Господа (мы покажем это чуть позже), но и стала размышлять над тем, что ей сказал змей.

Слова Евы предполагали, что запрет Господа неразумен и что Он лишает чего-то хорошего ее и Адама. Мы рассуждаем похожим образом, когда вместо Господней истины начинаем полагаться на ложь. Мы рассчитываем получить то, от чего запретом нас удерживает Господь, и игнорируем те дары, которые Он в изобилии нам преподносит.

Но в чем же Господня истина?

Истина в том, что Господь сказал: «...от всякого дерева в саду ты будешь есть...» (Быт. 2:16), кроме одного.

Истина в том, что Господь щедр.

В 6-й главе Книги Второзаконие Моисей показал, как важно следовать заветам Господа. Затем он напомнил, что смысл этих «правил» не в том, чтобы быть для нас тяжелой ношей или заковывать нас в цепи. Господь создал эти «правила» для нашей же пользы и блага: «...и заповедал нам Господь исполнять все постановления сии... дабы *хорошо было нам во все дни...*» (Втор. 6:24)!

Верить ли ты в то, что наш Господь щедр и что Он благословил нас «всяким духовным благословением в небесах» (Еф. 1:3), заплатив за наши грехи смертью Своего Сына Иисуса Христа?

Или ты предпочитаешь останавливать свое внимание на тех ограничениях, которые Он для тебя ввел, забывая, что они необходимы для того, чтобы быть тебе защитой?

Замечаешь ли ты, что чаще думаешь о запретном, нежели о том, чем тебя благословил Господь?

Если на эти вопросы ты ответила положительно, то ничего удивительного в этом нет. На тебя ежедневно обруши-

вается поток информации, «благодаря» которой ты узнаешь, что «ты этого достойна» и что «это то, что тебе нужно». В итоге тебе может показаться, что ты просто не получаешь того, что тебе положено. В то же время эта информация незаметно убеждает тебя в том, что «ты некрасива» и «тебе еще далеко до успеха». Поэтому многие твои сверстницы, с одной стороны, борются с ощущением того, что имеют право на большее (что испытывала в райском саду и Ева), а с другой — не могут справиться с чувством отворачивания к себе.

Нельзя ни на минуту забывать о Божьей благодати. Не помогай сатане, внимая его лжи и думая о Господних ограничениях, а не о Его дарах.

Ева помогла змею тем, что поверила его лжи, а не Божьему Слову.

Слушая и внимая дьявольской лжи, Ева стала *верить* ей, а не словам Господа. Сатана подтолкнул Еву к тому, чтобы она беспечно отнеслась к Божьему запрету и превратно поняла то, что Он ей сказал. А Господь сказал: «...от дерева познания добра и зла, не ешь от него...» Ева же передала слова Господа так: «...не прикасайтесь к ним [к плодам этого дерева]...» (Быт. 3:3).

То, что Ева исказила слова Господа, сделало ее беспомощной перед искушением, которое приготовил ей сатана. Вот что сказал царь Давид: «В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою» (Пс. 118:11). Божье Слово — это важнейшая часть обороны против коварных ударов врага. Ева была готова совершить грех, когда вняла дьявольской лжи, а не истине Божьего Слова.

Вот здесь мы не можем сдержать своих эмоций. Почему? Сказать тебе честно? Мы обеспокоены тем, что многие из вас и знать не знают Священного Писания!

Мы не хотели тебя обидеть.

(Мы ведь тебя предупредили, что будем спасать тебя от пожара! А ты думала, мы собрались тут для светской беседы?)

Большинство подростков-христиан не отказываются от своей веры и не становятся последователями нетрадиционных учений, таких как саентология или Аум Синрикё («Алеф»). Но многие подростки так или иначе поддаются под их влияние и черпают оттуда определенные убеждения, сопрягая их с христианством, потому что они не уверены в своем знании Божьего Слова.

Среди твоих сверстниц много таких, кто хочет «просто общаться с Господом». Вот что нам сказала одна семнадцатилетняя девушка:

Я не хочу слушать, как наш пастор читает нам Библию, или соблюдать какие-либо посты, как и посещать нашу школьную часовню. Я хочу напрямую общаться с Господом, а в данный момент я просто хочу остаться с Ним наедине.

Что-что?!

Мы убеждены в том, что Господь хочет быть рядом с тобой. Если ты Его дитя, Он будет сопровождать тебя всюду. Однако для того чтобы услышать, что тебе говорит Господь, и понять Его замысел в отношении твоей жизни, тебе нужно читать Его Слово и верить Ему.

Тебе не нужно прилагать усилия, чтобы Его услышать: Господь облек в письменную форму то, что Он намеревался тебе сказать.

Если ты хочешь, чтобы твое поколение одержало победу над сатаной, который стремится вас поработить, начни с себя, сокрыв Его слово в своем сердце и делаясь этой истиной с теми, кто бездумно повторяет лживые слова сатаны. Если твое сердце и разум не наполнены Божьей истиной, ты рано или поздно станешь жертвой дьявольской лжи. И от того, во что ты веришь (не на словах, а сердцем), будет зависеть то, как ты будешь жить. Ева поняла это только через страдание.

Ева помогла сатане, поверив в его ложь.

Это понять нетрудно — она съела запретный плод.

Может быть, ты прогуливаешь занятия или ругаешься с мамой.

Может быть, ты говоришь неправду или увлекаешься порнографией.

Может быть, ты переадаешь или, наоборот, моришь себя голодом.

Каждый грех, который мы совершаем, начинается со лжи, и не имеет значения, в чем именно он состоит. Прежде всего, мы *прислушиваемся* ко лжи. Затем мы над ней

размышляем. Потом начинаем в нее *верить* и, не успев оглянуться, *поступаем* в соответствии с этой ложью. Затем греховное поведение становится для нас нормой, мы становимся униженно зависимыми и чувствуем, что попали в капкан того, что якобы должно было принести нам радость и счастье.

Спустя почти десять лет Кейтлин по-прежнему не освободилась от зависимости — ее поступки все еще диктуются ложью, в которую она однажды поверила. Она так и не может справиться с

**Как Евой овладела ложь****Ева прислушалась ко лжи.**

Она приблизилась к змею и выслушала его предложение.

Ева стала размышлять о лжи.

Она говорила со змеем и тем временем размышляла над его предложением.

Ева поверила в ложь.

Она поверила змею и сочла, что его предложение заслуживает большего доверия, чем запрет Господа.

Ева поступила в соответствии с ложью.
Она съела запретный плод.

анорексией и булимией*, по крайней мере она не достигла того результата, который был бы, на наш взгляд, желателен. Она выполняет указания врачей, в течение многих лет посещает психолога, принимает антидепрессанты и даже провела несколько месяцев в психиатрической больнице. Ей ничего не помогает. Мы убеждены в том, что ей не хватает самого главного.

Ей не хватает истины.

Борьба с анорексией другой нашей знакомой, Келли, завершилась иначе. Она посетила своего психолога и в очередной раз рассказала ему о депрессии, которая наступала у нее в те дни, когда она старалась ничего не есть. Психолог сказал, что ей пора прекратить поддаваться лжи и необходимо пойти по другому пути — наполнить свое сознание истиной. По словам Келли, в этот момент на нее снизошло озарение:

Вы хотите сказать, что это мой выбор? Я могу влиять на свои чувства? Если я буду наполнять свое сознание истиной, то смогу победить в этой борьбе?

В тот же день Келли начала принимать меры к тому, чтобы перестать помогать сатане затаскивать себя в сети обмана и противопоставить его лжи Божью истину. Ей не удалось сделать это за один день. Напротив, ее борьба была долгой и упорной. Ее по-прежнему время от времени тянет уделять слишком пристальное внимание своей диете, но вот уже несколько лет как она забыла об анорексии.

Что же она сделала?

А что можешь сделать *ты*, чтобы справиться с ложью, которая делает тебя зависимой?

* Анорексия — полный или частичный отказ от приема пищи под влиянием психопатологического расстройства. Булимия — приступообразное усиление аппетита, сопровождающееся чувством мучительно-го голода, общей слабостью и болями в подложечной области.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Обращение к родителям и руководителям молодежных церковных групп</i>	3
Благодарности	4
Введение. Вопиющая ложь	9

ЧАСТЬ 1. ЧТО ТАКОЕ ЛОЖЬ

Глава 1. Обманщик	21
<i>Откуда берется ложь?</i>	
Глава 2. Обманутые	33
<i>Откуда у лжи сила, способная разрушить мою жизнь?</i>	
Глава 3. Истина	45
<i>Как мне обрести истину?</i>	

ЧАСТЬ 2. ЛОЖЬ, В КОТОРУЮ ВЕРЯТ ДЕВУШКИ

Глава 4. ЛОЖЬ О ГОСПОДЕ	55
1 «Господь — это не все, что мне нужно, чтобы быть счастливой»	57
2 «Господь не принимает участия в моей жизни»	60

3. «Господь должен решить все мои проблемы»	63
4. «Господь мне как отец»	67
Глава 5. ЛОЖЬ О САТАНЕ	75
5. «Все несчастья и беды — следствие духовной битвы между Господом и сатаной»	78
6. «Я никогда не имела ничего общего с кознями сатаны»	81
Глава 6. ЛОЖЬ О СЕБЕ И СВОЕЙ ЖИЗНИ	91
7. «Я должна быть красивой»	92
8. «Я должна быть успешной»	100
Глава 7. ЛОЖЬ О МОЛОДЫХ ЛЮДЯХ	111
9. «Мне нужно встречаться с каким-нибудь парнем»	112
10. «В том, чтобы встречаться с нехристианином, нет ничего плохого»	116
11. «То, чем мы занимаемся, вовсе не секс»	119
12. «Я не выдержу одиночества, которое сопровождает мое стремление к целомудрию»	124
Глава 8. ЛОЖЬ ОБ ОТНОШЕНИЯХ С БЛИЗКИМИ ...	133
13. «Быть одним человеком дома и совсем другим на людях — это нормально, особенно если речь идет об общении онлайн»	134
14. «Будь у меня друзья, я не чувствовала бы себя одинокой»	139
15. «Я хозяйка собственной жизни»	143
Глава 9. ЛОЖЬ О ВЕРЕ	155
16. «Мой пастор — это моя связь с Господом»	157
17. «В моей церкви все оценивают и осуждают меня»	160
18. «Конечно, я христианка, ведь я...»	165

Глава 10. ЛОЖЬ О ГРЕХЕ	175
19.«Я не могу победить свой грех»	176
20.«Если это не причиняет вреда мне и окружающим меня людям, законы и правила можно иногда нарушать»	180
21.«Я не в состоянии себя контролировать, когда у меня ПМС»	183
Глава 11. ЛОЖЬ О МЕДИА	193
22.«Преимущества современных средств связи перевешивают их недостатки»	195
23.«Общение онлайн и по телефону — это пустая трата времени, но это не страшно»	200
Глава 12. ЛОЖЬ О СВОЕМ БУДУЩЕМ	209
24.«Карьера намного важнее семьи»	210
25.«Мои сегодняшние поступки никак не влияют на мое будущее»	215

ЧАСТЬ 3. ПОБЕДА НАД ЛОЖЬЮ

Глава 13. Как перестать руководствоваться ложью... 223	
<i>Перестань прислушиваться ко лжи и полагаться на нее</i>	
Глава 14. Как освободиться от лжи	235
<i>Освободись от лжи и обрети истину</i>	
Глава 15. Истина, которая освобождает	243
<i>Могущественная истина освободит тебя от лжи</i>	
Заключительное слово от наших сердец к твоему 255	
<i>Специальный раздел</i>	<i>259</i>
<i>Примечания</i>	<i>264</i>